

Menschen mit Lebenserfahrung - Beratung für Senioren

Ob Konflikte in der Familie, Fragen zur Existenzsicherung, Überlegungen zur geeigneten Wohnform im Alter oder die Suche nach Möglichkeiten sinnvoller Freizeitgestaltung: Anja Pinkert (Telefon 06061 9650-117) und Elke Boß (06061 9650-120) bieten im Diakonischen Werk in Michelstadt Beratung für Senioren an, bei Bedarf auch als Hausbesuch oder telefonisch.



Lebenserfahrung kann Menschen stärken und ihnen Orientierung und Sicherheit im Alltag geben. Erfahrungen im Leben können aber auch schwierig sein und dazu führen, dass man bestimmte Themen und Bereiche meidet. Das führt manchmal dazu, dass man sich bestimmte Dinge nicht mehr zutraut und sich stattdessen zurückzieht. Isolation, Einsamkeit und ein Gefühl von „innerer Reduzierung“ können die Folge sein.

Das muss nicht so bleiben.

Wenn man sich eigentlich mehr Kontakt und Aktivität wünscht und nicht weiß, wie man es anstellen soll, kann man sich Unterstützung holen. Zum Beispiel beim Beratungsangebot für Senioren: Es wendet sich an Seniorinnen und Senioren mit unterschiedlichen Anliegen sowie ihre Angehörigen.

Wenn Sie ...

sich einsam fühlen (gerade in der Corona-Krise)

existenzielle Sorgen haben

nicht wissen, wie Ihre häusliche Versorgung organisiert werden kann
unter Konflikten in der Familie leiden

auf der Suche nach einer geeigneten Wohnform sind

am Übergang zur Rentenphase stehen

mit Anträgen nicht zurechtkommen

im „Behördendschunzel“ den Überblick verloren haben

nach geeigneten Aktivitäten für die Freizeit suchen

sich ehrenamtlich engagieren möchten

...

Wenden Sie sich an uns!

Wir beraten persönlich oder telefonisch (auf Wunsch auch per Video), in der Beratungsstelle oder bei Bedarf per Hausbesuch.

Wir beraten, informieren, unterstützen und vermitteln.

Das Angebot wird ermöglicht durch die Gert und Edina Silber-Bonz Stiftung.

(Foto: iStock-463439971)