

Lust auf Leben....



Ich lade ein zu einem

Tag nur für mich

mit Tanz, Achtsamkeit, Bewegung und Entspannung für Frauen

jeweils am

29. Juni 2019

31. August 2019

16. November 2019

**von 10.00 bis 17.00 Uhr
in der Kirche in Bad König-Zell.**

Angelika Hammes

Tanz- u. Bewegungs- sowie Entspannungspädagogin, Achtsamkeitscoach

Die Seminargebühr beträgt 50 Euro
incl. Getränke und gesundem Mittagessen