

Tipps für Familien in Corona-Zeiten

Die Familien sind besonderen Herausforderungen ausgesetzt. Noch sind die Kitas und die Schulen für die meisten SchülerInnen geschlossen und die sozialen Kontakte für Erwachsene und Kinder immer noch sehr reduziert. Familien müssen eng zusammenrücken, müssen sich selbst Alltagsstrukturen schaffen, die für *alle* gut lebbar sind - ein täglicher Balanceakt. Der Druck steigt und Konflikte bleiben nicht aus. Im Netz finden sich gute Hilfestellungen für Eltern und Kinder speziell für die Corona-Zeiten zu Hause.

Ich habe die Angebote gesichtet und möchte folgende seriöse Seiten empfehlen:

1. Für Kinder, Eltern und Multiplikatoren gibt es Hinweise auf empfehlenswerte Websites und Apps für Kinder unter: www.klick-tipps.net und speziell zu Corona unter www.klick-tipps.net/coronavirus/

„Gute Kinderangebote gesucht?

Dann sind Sie bei uns genau richtig! Kinder haben ein Recht darauf sich im Netz unbeschwert und sicher bewegen zu können. klick-tipps.net macht es sich seit vielen Jahren zur Aufgabe, aus dem breiten Angebot an Websites und Apps empfehlenswerte Inhalte zu identifizieren, Kindern einen altersgerechten Zugang zu Medien zu ermöglichen und Sie als Eltern bei der Medienauswahl zu unterstützen. Gute Kinderangebote unterhalten, regen zur Kreativität und zum Mitmachen an, fordern Kinder in ihrem Wissen altersentsprechend und sind dabei sicher. Sie nehmen das Recht von Kindern auf Information, Teilhabe und Schutz in der digitalen Welt ernst. Zu zahlreichen Themen stellt der Empfehlungsdienst spannende Angebote zusammen, die an den Erfahrungsräumen von Kindern anknüpfen und ihnen ein gutes Aufwachsen mit Medien ermöglichen.“

2. Das „Netzwerk gegen Gewalt Hessen“ ([https://netzwerk-gegen-gewalt.hessen.de/themen/medienkompetenz/digitale-prävention-hinweise-und-tipps-zur-mediennutzung-zeiten-von-corona](https://netzwerk-gegen-gewalt.hessen.de/themen/medienkompetenz/digitale-praevention-hinweise-und-tipps-zur-mediennutzung-zeiten-von-corona)) hat nützliche Hinweise und Tipps zur Mediennutzung in Zeiten von Corona zu folgenden Themen zusammengestellt: „Fake News erkennen“, „Vorsicht Hacker“, „Abzocke“, „home-schooling“, „Bei Langeweile“. Unter www.jugendschutz.net finden sich ebenfalls Berichte und Informationen für einen guten Umgang mit den Medien für Kinder und Jugendliche.

3. Hilfreiche Tipps für Eltern zum home-schooling und dem Lernen zu Hause mit den Medien gibt es unter www.klicksafe.de

4. „Schau hin!“ (www.schau-hin.de) ist eine Initiative des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, von ARD, ZDF und der AOK und hilft Familien bei der Medienerziehung. Auf ihrem youtube – Kanal findet sich der sehenswerte Mitschnitt eines digitalen Elternabends zum Thema „Zu Hause wegen Corona“.

5. Auch das Bundeszentrum für Ernährung liefert hilfreiche Tipps für den Familienalltag in Zeiten des Corona-Virus unter www.bfze.de (www.bzfe.de/inhalt/familienalltag-in-zeiten-des-coronavirus-35324.html)

6. Auf der Internetseite von hr3 ([www.hr3](http://www.hr3.de)) informiert ein Kinder- und Jugendpsychotherapeut darüber, wie ein geregelter Tagesablauf für Kinder aussehen kann (<https://www.hr3.de/themen/trotz-corona-so-kann-ein-tagesablauf-fuer-kinder-aussehen,tagesablauf-kinder-corona-100.html>)